Футбол. Игра в мини футбол

Каждый вид спорта хорош по-своему, но все же, наверное, интереснее всего спортивные игры. И беспристрастная статистика это подтверждает: наиболее массовый отряд составляют любители спортивных игр. Ну а из всех игр самым популярным является, конечно, футбол. И если играть умеет в него не каждый, то досконально разбираются абсолютно все! Советы любителям футбола дает мастер спорта А. Шумов.

В большой футбол играть и подросткам, и их родителям наверняка трудновато — тренированности не хватает.

Но не огорчайтесь, выход придуман - это мини-футбол.

Мини-футбол довольно прост, но не путайте его с «дворовым футболом», в который играют во всех дворах без всяких правил, по принципу «бей беги». Мини-футбол — игра организованная, и его используют в своей подготовке все ведущие мастера прошлого и настоящего. Вот как сказал о нем один известный в прошлом футболист-спартаковец: «Эта игра привлекает меня прежде всего эмоциональностью игровых ситуаций, атлетическим характером и коллективизмом. Кроме того, мини-футбол позволяет как нельзя лучше шлифовать технику, отрабатывать точный пас, вырабатывает умение правильно ориентироваться в обстановке повышенной скученности игроков. Считаю, что у мини-футбола большое будущее». Роль организатора занятий и матчей по мини-футболу среди подростков по силам одному из пап, еще недавно самому всерьез занимавшемуся «большим» футболом.

В мини-футбол можно играть в школьных спортивных залах, в хоккейных коробках, на простейших площадках — короче говоря, где угодно. Размеры поля колеблются в довольно больших пределах: длина — от 24 до 60 м, ширина — от 12 до 35 м. Нужно только следить, чтобы длина всегда была больше ширины. Поле размечается ясно видимыми линиями, на одинаковом расстоянии от ворот, поперек поля проводится средняя линия, посредине которой делается отметка, обозначающая центр поля. Ворота состоят из двух вертикальных стоек и поперечной перекладины. Их высота до 2 м, а ширина — от 3 до 5 м. Пригодны также гандбольные ворота и ворота для игры в хоккей с мячом. Площадь ворот представляет собой полукруг, образованный линией ворот и полуокружностью радиусом 3 м, с центром посредине ворот. Форма штрафной площади зависит от ширины поля. Если ширина больше 20 м, то штрафная площадь представляет собой полукруг, образованный линией ворот и дугой окружности радиусом 10 м, с центром посредине ворот. Если же ширина поля меньше 20 м, то штрафная площадь ограничивается прямой линией, проведенной в 10 м, параллельно линии ворот. На каждой штрафной площади на расстоянии 8 м, против середины ворот делается отметка для пробития 8-метрового удара (пенальти).

Правила малого футбола построены на основе правил большого футбола. В игре участвуют две команды по 4— 8 игроков в каждой. Состав зависит от величины поля. Футболистам разрешается сменять друг друга в процессе игры, причем количество замен не ограничено. Замены делаются, когда мяч выходит из игры. Игра начинается одним из игроков с центра поля. При начальном ударе все команды располагаются на своей

половине поля, а игроки команды, не выполняющей начальный удар, удаляются от мяча на расстояние не менее 5 м. После перерыва команды меняются местами, и теперь начальный ударза игроком другой команды.

Если мяч полностью вышел за боковую линию по земле или по воздуху, он вбрасывается в поле в любом направлении с того места, где пересек линию. Правила вбрасывания также аналогичны правилам большого футбола.

На открытой площадке угловой удар производится с точки пересечения линии ворот и боковой линии. Если же игра проводится в хоккейной коробке или в спортивном зале малых размеров, где линия ворот фактически совпадает с бортиком или стеной помещения, то мяч, коснувшись бортика или стены, остается в игре. Точно так же он остается в игре и коснувшись потолка зала.

При игре в зале и на хоккейной площадке игрокам в борьбе за мяч запрещается держаться за борт или стену руками.
Теперь о тактике. Отсутствие положения «вне игры», возможность в спортивных залах и на хоккейных площадках играть от борта (стены) определяют специфику малого футбола. С самого начала в команде необходимо строго распределить игровые обязанности: одни играют преимущественно в защите, другие атакуют. Однако деление все равно будет довольно условным — ограниченность поля позволяет защитникам подключаться к атаке, а нападающим быстро возвращаться в оборону. На рисунке показаны наиболее распространенные системы игры. Внутри малого и большого кругов находятся защитники, а за пределами кругов — нападающие.

В мини-футболе применяется персональная опека, опека в зоне и комбинированная.
При персональной опеке игрок команды противоборствует определенному сопернику, препятствуя его активным действиям. Причем применять персональную опеку необходимо, учитывая индивидуальные возможности игроков. Например, быстрого нападающего должен опекать и быстрый защитник.

Зонной опека будет называться, если защитник активно противодействует любому игроку атакующей команды, появившемуся в его зоне.
Комбинированная опека — это сочетание персональной опеки с опекой в зоне.

Для правильного выполнения опеки нужно следовать некоторым правилам. Во-первых, игрок должен располагаться сзади и немного сбоку от опекаемого соперника. Это позволяет ему держать в поле зрения и соперника и мяч одновременно. Во-вторых, если один из игроков в непосредственной близости от своих ворот вступает в борьбу за мяч, его обязательно должны подстраховать несколько товарищей.